

Š I K A N A

Je chování, jehož záměrem je

- ublížit
- ohrozit
- zastrašit jiného

Šikany se dopouštějí chlapci i dívky.

Šikana je školou

- bezprávi
- bezohlednosti
- zbabělosti



Projev šikanování

nadávky, bití, fackování, kopání, odebírání věcí,

Tahání za vlasy nebo za oděv, ohrožování, vydírání,

rozšiřování pomluv, ponižování, poškozování věcí druhého,

hrubé nadávky, obnažení (svlékání), zamykání,

vyloučení ze společenských her a zábav,

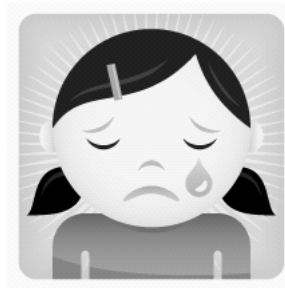
ignorování, vysmívání se, atd.

§

Šikana není trestný čin, ale je uvedena pod paragrafy :
výtržnost, ublížení na zdraví, omezování osobní svobody, týrání svěřené osoby, krádež, loupež atd.

Šikanují chlapci i děvčata kteří :

- mají potřebu ovládat druhé
- mají potřebu bezohledně se prosazovat
- touží po moci
- mají potřebu něco si dokázat
- rádi se předvádějí
- chtějí být obdivováni



Agresor – ten, kdo šikanuje

Mají potřebu ovládat druhého, bezohledně se prosazovat, touží po moci, mívají pokřivené hodnoty, nezdravé sebevědomí

Oběť – může se jí stát kdokoliv, může to být dítě, které :

má nějakou přednost – inteligence, nadané
má handicap – vada řeči, slabý, vzrůst, nosí brýle
liší se jinak od ostatních – barva pleti, příslušnost k jiné národnosti
jen se něčím odlišuje – barva očí, vlasů, oblečením

Proč to dělají ?

- mají nedostatek rodičovské lásky
- nemají žádné zájmy
- sami jsou doma ponižováni
- jsou doma bití
- jsou lhostejní
- jsou nepřátelští
- jejich násilností jsou jim tolerovány

Co dělat ?

- nikdy nedovolte, aby to tomu, kdo šikanuje prošlo
- nahlaste to třídnímu učiteli
- výchovným poradkyním – Mgr. Brixiová, Šneiberková
- metodikovi prevence- Mgr. Papas
- rodičům
- přesvědčte oběť šikany, aby to nahlásila, nahlaste to místo ní
- dejte si pozor na kyberšikanu –šikana přes mobil, e-mail
- nezavírejte před tímto problémem oči
- braňte se, pomůžete i ostatním
- následky musí nést agresor



Nikdo nemá právo druhému ubližovat.

Kyberšikana

Nové komunikační technologie se v nesprávných rukou se mohou snadno stát zbraní. Útočníci nově zneužívají mobilní telefony a e-maily k urážlivým zprávám k zesměšnění vyhlédnuté oběti. Zatímco před „klasickou“ šikanou se může oběť schovat doma, moderní komunikační prostředky ho dostihnou naprosto všude. Podle posledních průzkumů se obětí trýznění přes mobil či počítač stalo 50% školáků.

Šikana a rodiče

Šikanované dítě chodí domů zbité, umazané, chybějí mu části oděvu, požaduje pod libovolnými záminkami další peníze na další den. Šikanované děti se často stávají záškoláky nebo se jim nechce do školy.

Trpí poruchami soustředění, jsou smutné natolik, že se může vyvinout smutek patologický – deprese.

Jsou vystrašené, stonavé, opakovaně navštěvují lékaře.

Stanou-li se svědky šikany, mívají kromě strachu i pocit studu a spoluviny, přestože se jí nezúčastnily.

Vždy svým dětem naslouchejte a nezlehčujte, co vám vypráví. Snažte se přesně zjistit, co se dělo a kdo se zúčastnil pomocí otázek: CO? KDO? KDE? KDY? JAK? PROČ? S KÝM? PROTI KOMU?

Souhlasí-li dítě, necht' událost zachytí písemně nebo ji zapište sami

Neříkejte svým dětem, aby byly statečné a vrátily to, co se jim stalo. Nemají na to sílu a řešení to není.

Jedněte bez prodlení.

Šikana sama od sebe obvykle nepřestává.

Máte-li důvodné podezření ze šikany, pak se spojte s ředitelkou školy a promluvte o tom s třídním učitelem. Vytrvale, vždy zdvořile se ptejte a nedejte se odbýt. Veškeré rozhovory nechte zapisovat a podepište je i s ostatními účastníky jednání.

Následky musí nést agresor!

Pomozte svému dítěti zvládnout zátěž a naučte je, jak se vyhnout nebezpečným situacím.

Kontakty

Každý problém je třeba co nejdříve řešit, uvedené kontakty vám umožní rychle a dobře se zorientovat.

Internet

- www.minimalizacesikany.cz
zlepšování komunikačních problémů dětí
- www.sikana.org
pomoc obětem šikanování a prevence
- www.nasedite.cz
nadace pomáhající dětem

Telefony

- Linka bezpečí pro děti : 800 155 555
- Rodičovská linka : 238 852 222 / PO – 13.00-16.00, ST – 16.00 -19.00/